



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

25.03.2009 【每人的一生都是一次『領報』！】

預報救主降生節

「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」（路 1:38）

今日聖言：

依 7:10-14; 8:10

詠 40

希 10:4-10

路 1:26-38

LIPPI, Fra Filippo The Annunciation 1448-50
Egg tempera on wood, 68 x 152 cm National Gallery, London



默想：

今天默想熟識的「聖母領報」事件，立時有新的領悟。這個事件的主線就是「邀請和接受」：天主邀請瑪利亞合作以完成聖子降生的大事，而瑪利亞則以謙遜和信賴的態度接受。我的領悟就是：天主也正邀請我的合作以完成一件非常有意義的事，我也應該效法瑪利亞以謙遜和信賴的心來接受。

其實，天主也向每人發出邀請，邀請每人在自己的角色和崗位上善用一生，完成每人與天主間協訂的獨一無二的事。換言之，每人的一生都是一次「領報」，是否能夠成就大事，則端視乎我們如何回應了。

我的祈禱：

主，我清楚意識到，今天自己正接受一次「領報」，求祢賜我以瑪利亞的謙遜和信賴來接受。